

Pressepakke

Juni 2017

Faktuelle oplysninger om

Mikael Hoffmann

Frederiksberg

Telefon 21 79 18 50

Klinik:

Gl. Kongevej 143

1850 Frederiksberg C

Privat (hvis der skal sendes post):

Grøndals Parkvej 104 B, 1. sal

2720 Vanløse



Mikael Hoffmann (57) har gennem mere end 23 år drevet selvstændig virksomhed som psykoterapeut, par-coach, sexolog, mentor-coach, rådgiver, stress-coach, konsulent, forfatter og foredragsholder.

Mikael coacher og arrangerer workshops, kurser og foredrag i hele landet.

På www.MikaelHoffmann.dk kan du læse mere om, hvem han er.

Portrætbilleder



Find dem på www.MikaelHoffmann.dk/portraet

De er cirka 1 Mbyte store.

Websider med mere:

www.MikaelHoffmann.dk

www.parforhold-parterapi.dk - om parforhold (som ovenstående)

www.facebook.com/MegetBedreParforhold - facebook

www.linkedin.com/groups/Bedre-Parforhold-4133246 - LinkedIn

www.twitter.com/mikaelhoffmann - Twitter

Bøger:

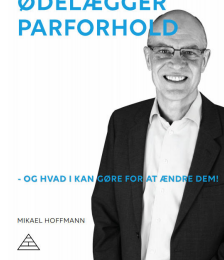
”7 vaner, som ødelægger parforhold – og hvad I kan gøre for at ændre dem!”

Mange par oplever udfordringer i deres parforhold. Alt for mange par!
Alt for store udfordringer! Alt for mange brud!

(udkom november 2016) 84 sider

www.7vaner.dk

7 VANER, SOM
ØDELÆGGER
PARFORHOLD

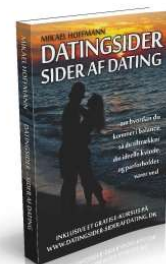


”Datingsider – sider af dating”

Fra single til parforhold – om hvordan man kommer i balance, så man tiltrækker sig sin ideelle partner og parforholdet varer ved.

(udkom februar 2012) 252 sider

www.fra-single-til-parforhold.dk

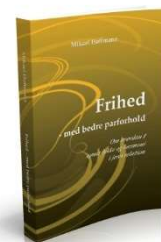


”Frihed – med bedre parforhold”

- om hvordan I opnår lykke og harmoni i jeres relation.

(udkom september 2012) 196 sider

www.parforhold-parterapi.dk/frihed



”Partner for livet”

– at navigere i parforholdet i medgang og modgang.

Sådan fastholder I kærligheden

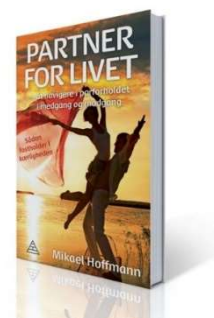
(bogen udkom januar 2015) 364 sider

www.parforhold-parterapi.dk/partner

Bog anmeldelser:

Bogsyn, april 2015 www.bogsyn.dk/index.php/litteratur/1107-partner-for-livet.html

Saxo, april 2015 https://www.saxo.com/dk/partner-for-livet_mikael-hoffmann_paperback_9788771700367#reviews



Gratis anmeldereksemplarer bliver tilsendt ved henvendelse på presse@bod.dk

Om Mikael Hoffmann

Mikael Hoffmann har mere end 23 års erfaring som selvstændig par-coach, forfatter, psykoterapeut, mentor-coach, rådgiver og foredragsholder.

Uddannet og certificeret psykoterapeut på www.IDacademy.dk, samt Havening Terapeut (chok og traume behandling) www.havening.org.

Mikael har en meget alsidig erfaring: Mange parforhold, stor succes, stor fiasko, udbrændthed, været gift, skilt, alenefar, boet i kollektiv, bofællesskab og kernefamilie – med andre ord hele paletten. Med i ballasten som psyko-terapeut er 12 år i handelsflåden som først styrmand og senere kaptajn, hvor konfliktløsninger i de trange forhold var vigtige for, at samarbejdet kunne fungere. Dette var med til at styrke lysten til at arbejde videre med mennesker og personlig udvikling.

Han har rejst verden rundt blandt andet som rygsæk-rejsende, og besøgte ikke færre end 52 forskellige lande.

Efter at have sejlet, uddannede Mikael sig til skibssingeniør, hvilket har gjort ham meget struktureret og organiseret i sin måde at arbejde på.

Begge disse to erhvervsmæssige baggrunde falder fint i tråd med hans arbejde som terapeut, hvilket betyder at han er meget fokuseret og systematisk i sine metoder. Det gør ham samtidig målrettet og resultatorienteret i hans måde at anskue problematikker og løsninger på.

Mikael har et åbent sind og en god portion humor, og han kan se situationer fra mange forskellige synsvinkler. Hans tilgang til terapi er lys og let med glæde og latter, hvilket gør det muligt for klienterne hurtigere at se resultater af terapien. Hans klienter spænder fra at hjælpe mennesker med at få en bedre karriere, til at sikre at parforholdet bliver langvarigt og lykkeligt. Hans passion er at hjælpe mennesker til at få deres gode liv tilbage.

Mikaels livs- og forretningsgrundlag bygger på etik og medfølelse.

Med udgangspunkt i mange års sessioner med klienter har han allerede skrevet og udgivet seks bøger om parforhold. De to seneste er endnu ikke tilgængelige i boghandlerne eller på nettet, men sælges i klinikken.

TV:

TV2 marts 2014, <http://go.tv2.dk/2014-03-25-m%C3%A5ling-s%C3%A5dan-har-flest-danskere-m%C3%B8dt-deres-partner>

TV2 Lorry 23/2-15, Lounge www.tv2lorry.dk/artikel/255415

TV2 Lorry 5/1-15, Kont@kt www.tv2lorry.dk/artikel/248488

TV2 Lorry 23/11-12, Lounge www.lorry.dk/artikel/136581

DR2 satire 14/11-13, (indslaget er desværre udløbet)

www.dr.dk/tv/se/det-sloerer-special-edition/det-sloerer-special-edition-2-6#!/12:43

Jyllands-Posten 25/6-12, Humor <http://jyllands-posten.dk/ditliv/familie/article4733572.ece>

Jyllands-Posten 2/8-12, Skænderier i parforholdet

<http://jyllands-posten.dk/ditliv/familie/article4796528.ece>

Lokalavisen 5/10-12, Netdating <http://lokalavisen.dk/section/xweb-tv/1009&id=6743>

Lokalavisen 26/10-12, Flirting <http://lokalavisen.dk/section/xweb-tv/1009&id=6788>

Lokalavisen 27/6-12, Jalousi <http://lokalavisen.dk/section/xweb-tv/1009&id=6609>

Radio:

Radio24syv, april 2014 <http://arkiv.radio24syv.dk/video/9661822/ibens-04-04-2014-1-1>

Radio24syv, 26/1-14

Handicappet og parforhold

Hør mit indslag på 4½ minut på

www.MikaelHoffmann.dk/audio/radio24syv-dec2013-handicappet-i-parforholdet.mp3

Hør hele udsendelsen på

<http://arkiv.radio24syv.dk/video/9249718/ibens-26-01-2014-1>

Interviewet med mig kommer 40:08 minutter inde i udsendelsen.

Radio24syv, 27/10-13, (Jeg er "på" fra 24:40 og ti minutter frem)

Om humor i parforholdet

www.arkiv.radio24syv.dk/video/8852079/ibens-27-10-2013-1

Radio24syv, 21/11-12, (Jeg er "på" fra 47:00 og fem minutter frem)

www.arkiv.radio24syv.dk/video/7351013/iben-mdregruppen-21-11-2012-2

Radio Als 24/9-12, www.datingsider-siderafdating.dk/radioals_sept2012.mp3

Radio Køge, februar 2015 om Valentinsdag [www.radio-](http://www.radio-koerge.dk/lyd/Mænd_og_kvinder_har_forskellige_forventninger_til_Valentinsdag.mp3)

[koerge.dk/lyd/Mænd og kvinder har forskellige forventninger til Valentinsdag.mp3](http://www.radio-koerge.dk/lyd/Mænd_og_kvinder_har_forskellige_forventninger_til_Valentinsdag.mp3)

Radio Karen, 18/8-21, www.parforhold-parterapi.dk/radiokarenparforhold.mp3

Blade:

ALT for Damerne, 10/9-15, www.altfordamerne.dk/mit-liv/parforhold/her-er-arsagen-til-at-kvinder-og-mand-misforstaar-hinanden---alt-for-damerne/

ALT for Damerne, 18/5-15 www.altfordamerne.dk/mit-liv/parforhold/derfor-skal-du-prove-en-trekant-i-dit-parforhold/

Ingeniøren 11/11-12, www.ing.dk/artikel/133986-ingenioeren-der-blev-terapeut-singleliv-og-problemer-i-parforholdet-skader-karrieren

www.ing.dk/artikel/133985-styrmand-skibingenioer-coach--og-drevet-af-driften-til-at-fikse-det-der-ikke-dur

FEMINA, nr. 45 2014

www.parforhold-parterapi.dk/_parforhold/femina-interview-om-humor-i-parforholdet

Tidens Kvinder, nr. 4 2012,

www.parforhold-parterapi.dk/wp-content/uploads/2011/10/Tidens-kvinder.jpg

Zone Terapeuten, 3/5-12,

www.parforhold-parterapi.dk/wp-content/uploads/2011/10/Zone-terapeuten-12-05-bogen.jpg

Zoneconnection, juni 2013,

www.parforhold-parterapi.dk/wp-content/uploads/2013/07/zoneconnection13-06-camino1.jpg

Liv & Sjæl, februar 2016

www.parforhold-parterapi.dk/_parforhold/liv-og-sjael

Aviser:

Avisen, 4/8-15 www.avisen.dk/eksperter-drop-de-sociale-medier-paa-ferien_337526.aspx

Avisen, 11/2-15 www.avisen.dk/saadan-vil-maend-fejre-valentinsdag_308050.aspx

Avisen, 6/9-12 www.avisen.dk/se-hvordan-du-taender-kvinderne_183406.aspx

Søndagsavisen, 6/1-17 www.sondagsavisen.dk/familien/2017-01-06-vi-er-traette-af-at-vaere-pahaeng/

Søndagsavisen, 1/3-16 www.sondagsavisen.dk/familien/2016-03-01-parterapeut-en-trekant-kan-redde-parforholdet

Søndagsavisen, 15/5-15 www.sondagsavisen.dk/familien/2015-05-15-ma-man-date-en-15-ar-yngre-mand

Søndagsavisen, 5/2-15 www.sondagsavisen.dk/familien/2015-02-05-parterapeut-en-trekant-kan-redde-parforholdet

Søndagsavisen, 22/8-14 www.sondagsavisen.dk/2014/34/det-irriterer-os-mest-ved-partneren.aspx

Berlingske Tidende 13/11-12,
www.b.dk/relationer/ekspert-opfat-dating-som-jobsoegning

Politiken 31/1-15
www.politiken.dk/forbrugogliv/forbrug/ECE2527812/vi-har-faellesoekonomi---men-taler-for-lidt-om-pengesager/
www.politiken.dk/forbrugogliv/forbrug/ECE2528168/overblik-saadan-indretter-danske-par-privatoekonomien/
www.politiken.dk/forbrugogliv/forbrug/ECE2527813/ungt-kaerestepar-anskaffer-vi-os-stoerre-ting-tager-vi-lige-et-samraad/

Ekstra Bladet 12/5-15, www.ekstrabladet.dk/sex_og_samliv/kys-og-kaerlighed/her-er-trekanten-der-redder-dit-parforhold/5561397

Ekstra Bladet 28/1-15, www.ekstrabladet.dk/sex_og_samliv/terapeutens-opraab-til-maend-tag-ansvar-for-dit-parforhold/5416233

Ekstra Bladet 25/8-14, www.ekstrabladet.dk/sex_og_samliv/article4981204.ece

Ekstra Bladet 12/9-13, www.ekstrabladet.dk/sex_og_samliv/article2091981.ece

Ekstra Bladet 28/6-13, www.ekstrabladet.dk/sex_og_samliv/article2024325.ece

Ekstra Bladet 20/9-12, www.ekstrabladet.dk/sex_og_samliv/article4533963.ece

Lokalavisen Frederiksberg september 2016 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1292/#p=13>

Lokalavisen Frederiksberg juni 2016 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1251/#p=17>

Lokalavisen Frederiksberg maj 2016 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1242/#p=15>

Lokalavisen Frederiksberg 18/2-16 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1214/#p=18>

Lokalavisen Frederiksberg 19/11-15 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1201/#p=14>

Lokalavisen Frederiksberg 20/8-15 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1188/#p=13>

Lokalavisen Frederiksberg 19/3-15 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1155/#p=15>

Lokalavisen Frederiksberg 26/2-15 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1152/#p=16>

Lokalavisen Frederiksberg 22/1-15 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1147/#p=14>

Lokalavisen Frederiksberg 18/9-14 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1123/#p=14>

Lokalavisen Frederiksberg 19/6-14 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1100/#p=15>

Lokalavisen Frederiksberg 15/5-14 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1087/#p=11>

Lokalavisen Frederiksberg 16/1-14 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1065/#p=14>

Lokalavisen Frederiksberg 14/11-13 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1050/#p=52>

Lokalavisen Frederiksberg 17/10-13 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1046/#p=16>

Lokalavisen Frederiksberg 19/9-13 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1039/#p=17>

Lokalavisen Frederiksberg 22/8-13 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1034/#p=12>
Lokalavisen Frederiksberg 25/7-13 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1030/#p=11>
Lokalavisen Frederiksberg 13/6-13 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1024/#p=12>
Lokalavisen Frederiksberg 16/5-13 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1020/#p=13>
Lokalavisen Frederiksberg 18/4-13 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1016/#p=14>
Lokalavisen Frederiksberg 21/3-13 <http://ftp-lokalavisen-frb.dk/arkiv/1012/#p=14>
Lokalavisen Frederiksberg 22/1-13 <http://www.e-pages.dk/lokalavisenfrb/224/14>
Lokalavisen Frederiksberg 22/11-12 <http://www.e-pages.dk/lokalavisenfrb/214/14>
Lokalavisen Frederiksberg 15/11-12 <http://www.e-pages.dk/lokalavisenfrb/213/16>
Lokalavisen Frederiksberg 20/9-12 <http://www.e-pages.dk/lokalavisenfrb/205/12>
Lokalavisen Frederiksberg 21/6-12, <http://www.e-pages.dk/lokalavisenfrb/190/10>
Lokalavisen Frederiksberg 15/5-12, <http://www.e-pages.dk/lokalavisenfrb/185/17>
Lokalavisen Frederiksberg 10/5-12 <http://www.e-pages.dk/lokalavisenfrb/184/23>
Lokalavisen Frederiksberg 19/4-12 <http://www.e-pages.dk/lokalavisenfrb/181/13>
Lokalavisen Frederiksberg 15/3-12 <http://www.e-pages.dk/lokalavisenfrb/176/12>

BT, juli 2016, www.bt.dk/sex-og-parforhold/sex-flotte-kroppe-og-humor-det-kigger-maend-og-kvinder-efter-hos-en-ny-k

BT, 26/1-16, www.bt.dk/film-og-tv/her-er-parterapeutens-bedste-raad-til-parrene-i-badehotellet-og-til-dig

BT, 23/2-15, www.bt.dk/danmark/parterapeut-sugardating-er-mild-prostitution

BT, 30/7-14, www.bt.dk/kvinder.bt.dk/parterapeut-du-goer-din-mand-passiv

BT, 20/1-13, www.bt.dk/sex-kaerlighed-og-familie/guide-saadan-faar-du-succes-med-dating

www.bt.dk/sex-og-samliv/guide-saadan-faar-du-succes-med-dating

Århus Stiftstidende, 21/11-12,

www.stiften.dk/debat/hvorfor-har-ufaglaerte-svaerere-ved-at-score-end-andre

www.datingdanmarkcoaching.dk/single/hvorfor-har-ufaglaerte-svaerere-ved-at-score-end-andre

M!

Maj 2015 det trykte blad side 51 om at finde sin drømmekvinde

MetroXpres

September 2016 www.e-pages.dk/metroxpressdk/4108/ side 16

Nettet:

Jubii.dk 13/5-2015

www.jubii.dk/nyheder/sexogsamliv/parterapeut-afsloerer-den-trekant-redder-dit-parforhold/e185c75d1d624039b33975796a8a8adf

Newsbreak.dk 26/4-2015 www.newsbreak.dk/parterapeut-vi-svigter-parforholdet/

Newsbreak.dk 11/2-2015 www.newsbreak.dk/saadan-vil-maend-fejre-valentinsdag/

Newsbreak.dk 12/12-2014 www.newsbreak.dk/kvinder-vil-sjove-maend/

MX.dk 1/9-2016 www.mx.dk/penge_erhverv/nyheder/story/20901915

MX.dk 1/9-2016 www.mx.dk/penge_erhverv/nyheder/story/25444522

MX.dk 2/9-2016 www.mx.dk/nyheder/danmark/story/16986221